

## Dagsrytme i vuggestuen/børnehaven

---

**Kl. 06:15:** Dagen begynder i børnehaveafdelingen, på Myrestuen, hvor der er mulighed for morgenmad indtil kl. 7:00. Der er en medarbejder fra vuggestuen tilstede.

**Kl. 07:00:** De børn, der er afleveret i børnehaven til morgenmad, går hjem i vuggestuen, og den næste medarbejder møder ind.

**Kl. 08:00 – 08:30:** Vi deler os på stuerne, dvs. Skovsebørn og voksne går på Skovsestuen, Tytterne og voksne er på Tyttestuen. Vi leger på stuerne.

**Kl. 09:00:** Vi vasker hænder, og holder pædagogisk samling ved vores spiseborde - børnene spiser deres medbragte frugt, og vi tilbyder hjemmebagte boller fra madmor, Basma, og mælk til.

**Kl. 09:30:** Pædagogiske aktiviteter.

**Kl. 10:30 – 11:00:** Vi vasker hænder og spiser madpakker i vores spisegrupper.

**Kl. 11:00 – 12:00:** Vi begynder at skifte og putte børnene, når de bliver trætte.

**Kl. 12:00:** Middagsøvn.

**Kl. 14:00:** Børnene spiser eftermiddagsmad, som er tilberedt af vores madmor (Basma).

Leg på stuerne/legepladsen.

**Kl. 16:30:** Vuggestuen lukker – de sidste børn bliver afleveret på Myrestuen i børnehaveafdelingen.

**Kl. 16:45:** Børnehaven lukker - mandag til torsdag, fredag kl. 16.30.

Rytmen for de små vuggestuebørn er helt individuel - de spiser og sover, som det passer til deres rytme.

---

## Dette kan du vise dine forældre

---

Hos os gør vi meget ud af at barnet opnår en tryk tilknytning til os, og de øvrige børn på stuen. Barnets tilknytning til de voksne har stor betydning for barnets sociale, følelsesmæssige, og kognitive udvikling. Vi arbejder med at danne en tryk tilknytning til jeres barn ved, at jeres barn vil blive tilknyttet en fast voksen, som i starten af jeres barns vuggestuetid er meget tæt på barnet. Vi arbejder derudover som udgangspunkt med faste børnegrupper tilknyttet den samme voksen, så vi kan fastholde tilknytningen og relationen til den voksne og børnene. Karakteren af denne tilknytning har stor betydning for udviklingen af barnets personlighed og for, hvordan barnet vil indgå i relationer med andre i fremtiden. Den tætte voksen der er tilknyttet jeres barn, vil også kunne give et trygt og tillidsfuldt forhold mellem jer forældre og os i vuggestuen.

## Kontaktoplysninger

---

Ravnekæret  
Ravnekærlund 1, 5800 Nyborg  
Tlf. 63 33 70 64

Hjemmeside:

Vuggestuen: 63 33 75 08 / 63 33 75 06

Leder: Anne-Marie Hesselhøj Madsen  
Tlf. 30 60 49 76  
Mail: [amma@nyborg.dk](mailto:amma@nyborg.dk)

# Velkommen til Ravnekæret

---

På de næste sider ønsker vi at give jer et indblik i, hvad det er for en vuggestue jeres barn skal til at gå i 😊



Kære \_\_\_\_\_  
Nu skal du snart starte i vuggestue i Ravnekæret, og vi glæder os rigtig meget til at tage imod dig!  
Du skal starte hos \_\_\_\_\_, hvor der er \_\_\_\_\_ børn og \_\_\_\_\_ voksne tilknyttet din stue.

Inden jeres barn starter hos os, kan I komme på besøg i vores legestue. Legestuen foregår hver onsdag kl. 9.30-10.30. Der har I mulighed for at komme og lege, kigge, spørge og bare være her, for at snuse lidt til vores miljø. Det legestuen kan være med til at gøre, er at jeres barn kan blive mere tryk ved os og omgivelserne, inden start.

## Begyndelsen på et vuggestueliv

For at gøre begyndelsen på et vuggestueliv så blid som muligt for jeres barn, er det en god idé, at I som forældre giver jer tid og ro til at være i vuggestuen.

Vi opfordrer jer til at have omkring en uge til rådighed til indkøring. Vores erfaring, at det er godt givet ud, når jeres barn får tid til at vænne sig til sin nye hverdag.

En indkøring hos os kan f.eks. se således ud:

1 og 2. dag: I kommer og er her et par timer sammen.

3. dag: Jeres barn kan prøve at være i vuggestuen alene i kort tid.

I dagene herefter udvides tiden, hvor jeres barn er alene i vuggestuen, langsomt.

I må gerne fortælle hvad I tænker har betydning for jeres barns dag i vuggestuen, så vi sammen kan gøre det bedste for at I bliver trykke ved at jeres barn skal være i vuggestue.

## Det praktiske

Når jeres barn starter hos os, skal I i medbringe følgende ting:

- Overtøj og fodtøj, der passer til vejret
- Skiftetøj fra inderst til yderst (gerne to sæt)
- Sutter (gerne et par stykker i vuggestuen)
- Sutsko/indesko
- 1 lille bøtte med formiddagsmad, frugt og grønt, udskåret i passende stykker
- Madkasse til frokost
- Navn på alle barnets ting.